



מידעון שירותי פנאי

לתושבי תל-אביב-יפו עם מוגבלות

מנהל השירותים החברתיים - תחום נכויות

אנו שמחים להציג בפניכם את מגוון שירותי הפנאי הקיימים לתושבי העיר עם מוגבלות. חלק מהשירותים ניתנים בכפוף לאישור של משרד הבריאות, משרד הרווחה והשירותים החברתיים והעירייה. חלקם ניתנים ישירות על ידי ארגונים ועמותות ומפעילים פרטיים וחלקם כרוכים בתשלום. מומלץ לפנות ישירות לגורם המפעיל לקבלת מידע מעודכן ומפורט אודות הפעילות ותנאי קבלת השירות.

ההשתלבות בפעילויות השונות כרוכה בתיאום ישיר מראש מול הגורמים המפעילים. כלל הפעילויות המוצגות במידעון מתקיימות בתל-אביב-יפו אלא אם צוין אחרת. מקווים שהמידעון יסייע לכם בבחירת פעילות מתאימה. כל המידע באחריות הגופים המפעילים ובאישורם, ואין בו כדי המלצה.

פעילויות פנאי לילדים ולמתבגרים

מועדונית לילדים					
תיאור הפעילות	אוכלוסיית יעד	ימים ושעות פעילות	כתובת	מפעיל	פרטי קשר
מועדון "מרשמלו" - פעילות חברתית בקבוצת השווים הכוללת חיווך מיומנויות חברתיות, העצמה, פעילויות ספורט, חוגי העשרה, מסיבות ועוד	ילדים לקווי ראייה ועיוורים ואחיהם, ילדים להורים לקווי ראייה ועיוורים בני 6-18	ד' 18:00-16:00	מנדלי מוכר ספרים 20	עיריית תל-אביב-יפו מנהל שירותים חברתיים, מרשיל - מרכז רב שירותים לעיוור בשיתוף משרד החינוך	03-7248040/2/3 marshall@mail.tel-aviv.gov.il
מועדונית לילדי גן ולתלמידי בית ספר לחינוך מיוחד, הכוללת פעילויות פנאי, חברה, טיפול וקידום ילדים ונוער	ילדים עם התפתחותי עיכוב ומוגבלות שכלית בני 3-6	א-ה' 18:00-14:30	גן גיל, פנחס רוזן 69	אגודת אקים	050-8504060 maya.n@akim.org.il www.akim.org.il
מועדונית לילדי גן ולתלמידי בית ספר לחינוך מיוחד, הכוללת פעילויות פנאי, חברה, טיפול וקידום ילדים ונוער	ילדים עם מוגבלות שכלית התפתחותית בני 6-21	א-ה' 18:00-14:30	ביים הצורי, שושנה פרסיץ 1 קריית החינוך	עמותת ציימס	050-6662303 hazori@chimesisrael.org.il www.chimesisrael.org.il/services/long-day-care-centers-and-schools-gardens
	ילדים עם מוגבלות שכלית התפתחותית בני 6-21	א-ה' 18:00-14:30	ביים אנוך, המערכה 9		050-6970891 www.chimesisrael.org.il/services/long-day-care-centers-and-schools-gardens
	ילדים עם מוגבלות שכלית התפתחותית פיזית בני 6-21	א-ה' 18:00-15:30	ביים ונצואלה קלישר, רפידים 27		050-6902031 kalisher@chimesisrael.org.il www.chimesisrael.org.il/services/long-day-care-centers-and-schools-gardens
	ילדים עם מוגבלות פיזית בני 3-6	א-ה' 17:30-15:00	גן און, מטודלה 8	אגודת איל"ן	03-5248141 ilan@ilan-israel.co.il www.ilan-israel.co.il
ילדים עם מוגבלות פיזית בני 6-12	א-ה' 18:00-15:30	ביים און, צה"ל 16			

פעילות חברתית וחוגים

פרטי קשר	מפעיל	כתובת	ימים ושעות פעילות	אוכלוסיית יעד	תיאור הפעילות
מרכז וצפון העיר 03-7240457 lev_haier_lamishpacha@mail.tel-aviv.gov.il דרום העיר 03-7246443 shaar_yafod@mail.tel-aviv.gov.il מזרח העיר 03-7246211 pniyotmchevratimizra@mail.tel-aviv.gov.il	עדיית תל-אביב-יפו מנהל שירותים חברתיים ומנהל קהילה	מרכזים קהילתיים באזור מגורי הילד	בהתאם לחוג הנבחר	ילדים בני 6-12 עם מוגבלות	"שילוב זה כל הסיפור" - שילוב ילדים עם צרכים מיוחדים בחוגים במרכזים קהילתיים על פי בחירת הילד בליווי מלווה צמוד המסייע בהתאם לצורכי הילד
03-7240457 lev_haier_lamishpacha@mail.tel-aviv.gov.il	עדיית תל-אביב-יפו מנהל שירותים חברתיים, אגף לשירותי רווחה מרכז צפון, בשיתוף עמותת שורשים לדורות	שלונסקי 6	ה' 18:30-15:30	ילדים על רצף האוטיות ומוגבלויות נוספות בני 6-9	מועדון סנאי - מועדוני חברתית לילדים עם צרכים מיוחדים
054-4250714 reim@matnasim.org.il www.reim-groups.org.il	עדיית תל-אביב-יפו מנהל שירותים חברתיים, ומנהל קהילה בשיתוף עם החברה למתנסיים	מרכז קהילתי בית פרנקפורט, קיציס 23	נוער - ד' 20:00-16:00	ילדים ונוער על רצף האוטיות, וילדים עם לקויות למידה מורכבות	"תכנית רעים" - קבוצות חברתיות הכוללת שיחות, סדנות העשרה ובילויים משותפים שמטרתן הרחבת המעגל החברתי ופיתוח המיומנויות החברתיות
073-2870187 reim@matnasim.org.il www.reim-groups.org.il	החברה למתנסיים	מתנ"ס קריית אונו, פנקס 10, קריית אונו מתנ"ס נווה ישראל, הר מירון 10, הרצליה מתנ"ס רמת השקמה, שלם 32, רמת גן	ילדים - ד' 18:30-17:00 נוער - א' 18:30-17:00 נוער - א' 19:00-17:30 ילדים - ג' 18:00-16:30 נוער - ד' 20:00-18:30		



פעילות חברתית וחוגים

תיאור הפעילות	אוכלוסיית יעד	ימים ושעות פעילות	כתובת	מפעיל	פרטי קשר
חוג חברתי של נוער עם וללא מוגבלות, המשתתפים יחדיו כשוויים בפעילויות השונות. מלבד המפגשים השבועיים, מתקיימים מסיבות, טיולים, הרצאות, ופעילויות העשרה	ילדים ונוער עם מוגבלות פיזית בני 10-21	ג' 17:30-15:30	ביה"ס און, צה"ל 16	אגודת איל"ן	03-5248141 ilan@ilan-israel.co.il www.ilan-israel.co.il
מועדון חברתי לילדים שמספק מפגש עם קבוצת השווים, מקנה מיומנויות חברתיות וכלים המסייעים לשילובם בחברה, פעילות פנאי והעשרה ומסיבות	ילדים כבדי שמיעה וחרשים תלמידי כיתות א'-ה'	ה' 18:30-17:00	פליטי הספר 30	עמותת שמע	054-5201144 www.shema.org.il
מועדון חברתי לנוער, שמספק מפגש עם קבוצת השווים ומעביר תכנים של מנהיגות, קורסים מקצועיים (עזרה ראשונה, תקשורת וקולנוע, הכנה לתעסוקה והשכלה) ועוד	ילדים ונוער כבדי שמיעה וחרשים תלמידי כיתות א'-ט'	כיתות א'-ה' יום א' 18:00-14:30 יום ג' 18:00-15:00 כיתות ו'-ט' יום ב' 18:30-14:30 יום ג' 18:00-15:00			
פעילות פנאי והעשרה בקבוצות קטנות, שמספקות הווי חברתי, העצמה והקניית מיומנויות שונות	ילדים ונוער כבדי שמיעה וחרשים תלמידי כיתות ו'-י"ב	ד' 19:30-16:00			
תכנית חברתית לנוער ולצעירים הכוללת מפגשים אישיים וקבוצתיים המאפשרים התנסות במערכת קשרים קבוצתית והתנסות בחוויות ובשיתוף תוך לקיחת אחריות ועצמאות	נוער על רצף האוטיות בני 16-21	ג' 20:00-17:00	משתנה בהתאם לבחירת משתתפי הקבוצה	עמותת אבני דרך	052-5611014 yaels@gavneiderech.org.il www.avneiderech.org.il

תנועת נוער

תיאור הפעילות	אוכלוסיית יעד	ימים ושעות פעילות	כתובת	מפעיל	פרטי קשר
תנועת הצופים היא תנועת נוער בה "נוער מחנך נוער" מטרתה היא לפתח אנשים צעירים כך שיוכלו לקחת חלק מועיל בחברה. מטרה זו מושגת באמצעות חינוך בלתי פורמלי עם דגש על פעילויות מעשיות בטבע	כיתות ד'-ח' בני 9-14 עם מוגבלות	ג' 18:00-16:30 ו' 17:30-16:00	21 שבטים פזורים בכלל השכונות בעיר	תנועת נוער צופי תל-אביב-יפו	054-2440192 shanigold@zofim.org.il www.zofim.org.il
פעילות שיט וחתירה בקבוצות. חלק מהפעילות מתקיימת תוך שילוב הילדים בקבוצות רגילות	ילדים, נוער וצעירים עם מוגבלות	א'-ו' אחה"צ	אוסישקין 5 ונמל יפו	תנועת נוער צופי ים	054-7618877
בני עקיבא היא תנועת נוער ציונית-דתית, המחנכת את חבריה לאור ערכי תורה ועבודה. במסגרת הפעילות מתקיימת פעילות חינוכית-חוייתית, המשלבת ערכים והפעלות חברתיות	ילדים ונוער בני 8-18	ג'/ה', ש' אחה"צ	השבטים פזורים במספר שכונות ברחבי העיר	תנועת נוער בני עקיבא בישראל	052-3662739 tzur.mek@gmail.com www.bneiakiva.org.il
כנפיים של קרמבו היא תנועת נוער לצעירים עם וכלי צרכים מיוחדים, המובילה שינוי חברתי במודל של חונכות אישית במסגרת קבוצתית	ילדים ונוער בני 7-22	צפון - ד' 19:00-17:30 דרום - ב' 19:00-17:30 יפו - ג' 19:00-17:30	צפון - בית ספר יסודי רמת אביב ג', פינשטיין מאיר 83 דרום - תיכון עירוני ט, טשרנא 7 יפו - המרכז למנהיגות לב יפו, נחל שורק 1	תנועת נוער כנפיים של קרמבו	072-2504853 krembo@krembo.org.il www.krembo.org.il

פעילות נוספת

תיאור הפעילות	אוכלוסיית יעד	ימים ושעות פעילות	כתובת	מפעיל	פרטי קשר
"תותים" - מרכז למשפחות לילדים עם צרכים מיוחדים שמפעיל סדנת, אירועים, פעילות ספורט ופנאי, סרטים קהילתיים והרצאות למיצוי זכויות לכל המשפחה	משפחות בהן ילד או מתבגר עם מוגבלות עד גיל 25. הפעילויות מיועדות לכל המשפחה	במהלך כל ימות השבוע, משתנה בהתאם לסוג הפעילות	משתנה בהתאם לסוג הפעילות	עדיית תל-אביב-יפו מנהל שירותים חברתיים	03-7242610/1 052-6000133 TchumNechuio@mail. tel-aviv.gov.il

ספורט

פרטי קשר	מפעיל	כתובת	ימים ושעות פעילות	אוכלוסיית יעד	תיאור הפעילות
03-7242610/1 052-600133 TchumNechuiof@mail.tel-aviv.gov.il	עיריית תל-אביב-יפו מנהל שירותים חברתיים ומנהל קהילה	בפארקים ברחבי העיר	ימים א'-ו' אחה"צ, משתנה בהתאם לקבוצה	מתבגרים עם מוגבלות ובני משפחותיהם	"הולכים עם תותים" - קבוצת הליכה למתבגרים עם צרכים מיוחדים ובני משפחותיהם
03-6990484 www.drc.org.il	עיריית תל-אביב-יפו מנהל הקהילה, מרכז דניאל לחתירה	שדרות רוקח 3	ימים א'-ו'	ילדים ונוער עם מוגבלות	פעילות שיט וחתירה בקבוצות
03-6044895	עיריית תל-אביב-יפו מנהל קהילה - מרכז ספורט חדש	דרך נמיר 81	ו' 14:15-13:30	ילדים על רצף האוטוים תלמידי כיתות ג'-ה'	קבוצת קט רגל לילדים עם מוגבלויות
052-8749611 hadar@chronotext.org	עיריית תל-אביב-יפו מנהל קהילה, מרכז קהילתי רמת אביב	בית ספר אילנות, גרונימן 11	יום ה' [פעם בשבועיים] 18:30-16:00	ילדים עם מוגבלות פיזית בילאי 13-18	חוג של מחול ותנועה משולב לנערים ולנערות עם מוגבלות וללא מוגבלות
050-6782125 liron@etgarim.org www.etgarim.org	עמותת אתגרים	גני יהושע, חורשת אורנים, סמוך לתחנת הרכבת	ג' 19:00-17:00	מתבגרים על רצף האוטוים בני 16-20	חוג אתגר וטבע
052-9256672 nir@etgarim.org www.etgarim.org	עמותת אתגרים	בית שניאור ראול וולנברג גני יהושע	א', ד' 20:30-18:30	נוער מגיל 14	קבוצת ריצה והליכה כאשר לכל משתתף מוצמד מתנדב שמלווה אותו
054-4567697 guy@etgarim.org www.etgarim.org		מרינה תל אביב סמוך לחוף גורדון	א' - 19:00-16:00 ב' - 19:00-16:00 שי - 09:00-12:00	ילדים מגיל 8 ובני משפחותיהם	יציאה בקבוצות לשיט בים. הצמדת מלווה בהתאם למורכבות המגבלה
052-8293939 nati@etgarim.org www.etgarim.org		בית שניאור, ראול וולנברג גני יהושע	א'-ה' - 19:30-16:30 ו' - 10:00-7:00 שי* 19:30-16:30 [*פעם בשבועיים]	נוער עם מוגבלות	קבוצת רכיבה על אופניים
03-5754444 disport@inter.net.il www.iscd.com		אגודת איל"ן	רוקח 123, רמת גן	כל ימות השבוע לפי לוח פעילויות 23:00-06:00	ילדים ומבוגרים עם מוגבלות פיזית מגיל 4
050-7171292 officedekel@gmail.com www.mdekel.co.il	מרכז דקל	גני יהושע	ו' 16:00-14:00	ילדים מגיל 13 עם מוגבלות	חוג רכיבה על אופניים לקידום מיומנויות חברתיות תקשורתיות, פנאי, כושר, מוטוריקה ופיתוח עצמאות

מועדון חברתי

פרטי קשר	מפעיל	כתובת	ימים ושעות פעילות	אוכלוסיית יעד	תיאור הפעילות
03-7246443 shaar_yafo@mail.tel-aviv.gov.il	עיריית תל-אביב-יפו מנהל שירותים חברתיים, אגף לשירותי רווחה דרום	אירוס 3	ד' 19:00-17:00	בוגרים בני 65-30 עם מוגבלות	מועדון חברתי "לב אחד" - במועדון מתקיימות הרצאות, סדנות, טיולים, חוגי העשרה, שירה בציבור, חגיגת חגים וימי הולדת ועוד
		פיקוס 26	ד' 19:00-17:00	בוגרים בני 65-30 עם מוגבלות	מועדון חברתי "יחד לב אל לב" - במועדון מתקיימות הרצאות, סדנות, טיולים, חוגי העשרה, שירה בציבור, חגיגת חגים וימי הולדת ועוד
		גוזיקוב 9	ב' 11:00-09:00	בוגרים בני 65-30 עם מוגבלות	מועדון חברתי "החברים של גוזיקוב" - במועדון מתקיימות הרצאות, סדנות, טיולים, חוגי העשרה, שירה בציבור, חגיגת חגים וימי הולדת ועוד
03-7246211 03-7300360	עיריית תל-אביב-יפו מנהל שירותים חברתיים, אגף לשירותי רווחה מזרח ומינהל קהילה	ששת הימים 26	ג' 21:30-21:00	בוגרים עם מוגבלות פיזית	מועדון "נווה אליעזר" - הרצאות, סדנות וטיולים
03-7240457 lev_haier_lamishpacha@mail.tel-aviv.gov.il	עיריית תל-אביב-יפו מנהל שירותים חברתיים, אגף לשירותי רווחה מרכז צפון	מנדלי מוכר ספרים 20	א' 18:30-17:00	בוגרים על רצף האוטזיס ומוגבלויות נוספות בני 30-18	מועדון "אביב צעיר" - מפגשים חברתיים בנושא מוזיקה, אמנות, משחקי חברה ועוד
03-7248040/2/3 marshal@mail.tel-aviv.gov.il	עיריית תל-אביב-יפו מנהל שירותים חברתיים, מרשיל - מרכז רב שירותים לעיוור	מנדלי מוכר ספרים 20	א-ה' 19:00-08:00	אנשים לקויי ראייה ועיוורים בכל הגילים	מרכז רב שרותים לעיוור, מרשיל - הרצאות, טיולים, מסיבות, סדנות, חוגים (מוזיקה, ספורט, אומנות פלסטית, מחשבים ועוד)
			א' 19:00-17:00	אנשים לקויי ראייה ועיוורים בני 45-18	קבוצת מרשיל TLV
			ה' 19:00-17:00	אנשים לקויי ראייה ועיוורים בני 67-46	קבוצת צעירים לנצח



מועדון חברתי

פרטי קשר	מפעיל	כתובת	ימים ושעות פעילות	אוכלוסיית יעד	תיאור הפעילות
03-7248040/2/3 marshal@mail.tel-aviv.gov.il	עיריית תל-אביב-יפו מנהל שירותים חברתיים, מרשיל - מרכז רב שירותים לעיוור	מנדלי מוכר ספרים 20	ג' 12:00-10:00 ד' 12:30-09:30	אנשים לקויי ראייה ועיוורים בגיל זיקנה	מועדון גיל הזהב
			א', ד' 12:00-09:30	ניצולי שואה לקויי ראייה ועיוורים	מועדון אורות של תקווה
			ב' 18:30-16:30 פעילויות נוספות מתקיימות בזמנים משתנים בהתאם לסוג הפעילות	הורים לקויי ראייה ועיוורים וילדיהם - מרחב בטוח למשחק ויצירה	מרכז להורים לקויי ראייה ועיוורים וילדיהם - הדרכה הורית, סדנות, פעילות משחק משותפת, טיולי משפחות
055-6677312 03-6310144 morlevy67@gmail.com www.matash-ta.co.il	תאגיד עירוני ממשלתי - חברת מת"ש	אסא קדמוני 20	א', ג' 18:00-14:00	אנשים מגיל 18 עם מוגבלות	מועדון מת"ש - מפגש חברתי בו מועברות פעילויות פנאי שונות (כגון תאטרון, ריקוד, יצירה, סדנות אפיה, הרצאות העשרה) המחברות בין האנשים ומהוות במה לביטוי עצמי
03-6952553 arnizan@netvision.net.il www.nitzan-israel.org.il	אגודת ניצן	כפר יונה 17 (מקלט ציבורי)	ב', ד' מתבגרים 18:00-16:00 בוגרים 20:00-18:00	אנשים עם לקות למידה, בעלי קשיי תפקוד והסתגלות בני 16-60	פעילויות חברה ופנאי - מפגשים חברתיים, בכל מפגש נושא אחר, יצירה, בישול, יציאה לתאטרון, ציון ימי הולדת, צפייה בסרטים, משחקי חברה ועוד
03-7303355 052-7251507 (לשליחת מסרון) info@deaf-israel.org.il www.deaf-israel.org.il	עמותת אח"א - אגודת החרשים בשראל	בית הלן קלר, שדרות יד לבנים 13	א-ה' 23:00-08:00 (כל קבוצת גיל מקיימת פעילות בימים ושעות אחרים)	אנשים כבדי שמיעה וחרשים מגיל 18	פעילויות חברתיות ותרבותיות כגון: הרצאות, חוגים, טיולים, מסיבות ואירועים
03-6442427 vered@chimesisrael.org.il www.chimesisrael.org.il	עמותת ציימס	הארד 13	א', ג', ד' 18:30-15:30	אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית מגיל 21	מועדון "ענבלים" - פעילויות פנאי, חוגים והעשרה



מועדון חברתי

תיאור הפעילות	אוכלוסיית יעד	ימים ושעות פעילות	כתובת	מפעיל	פרטי קשר
מועדון "פנאי לנפש" - פעילויות פנאי, חוגים והעשרה	אנשים בני 25-70 עם מגבלות נפשיות	א', ג', ה' 19:00-16:00	הארד 13	עמותת ציימס	050-6662367 yuval.schreiber@chimesisrael.org.il https://www.chimesisrael.org.il
מועדון חברתי המספק התנסויות בפעילויות חברתיות ותרבותיות מגוונות תוך הגדלת המעגל החברתי ויצירת קבוצת השתייכות	אנשים על רצף האוטיות בתפקוד גבוה או עם תסמונת אספרגר מגיל 18	ה' 22:00-18:00	הברזל 2	עמותת אפי" - אספרגר ישראל	03-5446046 moadon.affie@gmail.com www.asperger.org.il
פעילויות חברה ופנאי	אנשים נפגעי נפש מגיל 35	א', ד' 19:45-16:30	אלפסי 6	אנוש - העמותה הישראלית לבריאות הנפש	054-7172290 carmel.bh@enosh.org.il www.enosh.org.il
	אנשים נפגעי נפש מגיל 35	ו' 12:00-09:00	כיכר מסריק, מקלט ציבורי		054-9299696 03-5239036 adi.ba@enosh.org.il www.enosh.org.il
	אנשים נפגעי נפש בני 18-35	ב', ד', ה' 19:30-16:30 א', ג', ה' 19:00-16:30			03-5239036 or.h@enosh.org.il www.enosh.org.il
מועדון חברתי למבוגרים בעלי צרכים מיוחדים הכולל תרגול מיומנויות חברתיות, טיולים בארץ ובחול, יציאה לבית קפה, מסיבות, הליכה להצגות, חוגים כגון קולנוע, טיורים	אנשים עם מגבלות שכלית התפתחותית, לקויות למידה, רצף אוטיסטי, נפגעי נפש, בעיות תקשורת בני 18-60	ב', ג', ה' 22:00-18:00	אשכול פיס/ תיכון עירוני א' ליאונרדו דה וינצי פינת הארבעה	ארגון לבב	050-7751477 chanipil@gmail.com www.levav4u.co.il

פעילות חברתית וחוגים

תיאור הפעילות	אוכלוסיית יעד	ימים ושעות פעילות	כתובת	מפעיל	פרטי קשר
"תכנית רעים" - קבוצות חברתיות הכוללת שיחות, סדנות העשרה ובלויים משותפים שמטרתן הרחבת המעגל החברתי ופיתוח המיומנויות החברתיות	צעירים ובוגרים על רצף האוטיות, ולקויות למידה מורכבות	א' - צעירים - 20:30-19:00 ד' - בוגרים - 20:30-19:00	מתנים קרית אונו, פנקס 10, קריית אונו	החברה למתניסים	073-2870187 reim@matnasim.org.il www.reim-groups.org.il
		א' - צעירים 19:30-18:00 20:30-19:00 א' - בוגרים 21:00-19:30	מתנים נווה ישראל, הר מירון 10, הרצליה		

פעילות חברתית וחוגים

תיאור הפעילות	אוכלוסיית יעד	ימים ושעות פעילות	כתובת	מפעיל	פרטי קשר
סדנת תאטרון - אימפרוויזציות, משחקי תפקידים, פיתוח קול ותנועה	אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית מגיל 20	ב' 20:30-18:30	פנחס רוזן 69	אגודת אקים	03-7662214 03-7662222 ronia@akim.org.il www.akim.org.il
מסגרת חברתית למפגשים הקשורים ב"כישורי חיים", כגון: מציאת עבודה, מגורים, עצמאות, תקשורת חברתית, זוגיות וכי	אנשים עם מוגבלות פיזית מגיל 21	ה' (פעם בשבועיים) 20:30-18:30	אוניברסיטת בר אילן, רמת גן	אגודת איל"ן	03-5248141 ilan@ilan-israel.co.il www.ilan-israel.co.il
קבוצת תאטרון	בוגרים עם מוגבלות שכלית התפתחותית	ג' 19:30-17:00	ריב"ל 7	עמותת כנפיים	072-2151909 kenafayim@gmail.com www.knafayim.org
קידום תהליכי העצמה באמצעות מוזיקה לאוכלוסיות מגוונות הזקוקות לחוויה חיובית ומעוררת השראה, תוך יצירת אופק תעסוקתי בתחומי המוזיקה	בוגרים עם מוגבלות	ג' 20:00-18:30	הקונסרבטוריון לואי מרשל 25 (פינת שטריקר)	עמותת אימאגין העצמה המוזיקה	052-4002000 info@imagine.org.il www.imagine.org.il
"קבוצת הברנזיה" - קידום מיומנויות חברתיות תקשורתיות, מיומנויות פנאי פיתוח עצמאות וכישורי חיים	בוגרים עם מוגבלות	ה' 21:00-19:00	בילוי שבועי משתנה במרכז הארץ	מרכז דקל	050-7171292 officedekel@gmail.com www.mdek.co.il
מועדון חברתי ליצירת והעמקת קשר, סדנות בנושאים שונים (זוגיות, תעסוקה, קבוצות הורים), ליווי וחונכות אישית	בוגרים עם מוגבלות	א-ה' משתנה בהתאם לסוג הפעילות	באתרים שונים ברחבי תל-אביב-יפו	עמותת אנשים יוצרים חברה	03-5357888 anashim4us@gmail.com www.anashimhr.co.il
מועדון חברתי הכולל פעילויות קבוצתיות, חברתיות מגוונות בהתאם למטרותיו וצרכיו של הפרט. הפעילות כוללת תרגול של סיטואציות חברתיות או זוגיות, נסיעות לחו"ל בקבוצת השווים עם ליווי של מטפלים מקצועיים, טיולים ובילויים משותפים	בוגרים עם מוגבלות	בהתאם לתכנית המותאמת לפרט	יגאל אלון 125	מכון ארגמן	03-6206210 info@machonargaman.co.il www.machonargaman.co.il

ספורט

פירוט קשר	מפעיל	כתובת	ימים ושעות פעילות	אוכלוסיית יעד	תיאור הפעילות
03-6990484 www.drc.org.il	עדיית תל-אביב-יפו מנהל הקהילה, מרכז דניאל לחתייה	שדרות רוקח 3	א-ו' 18:00-17:00	בוגרים עם מוגבלות	פעילות שיט וחתייה בקבוצות
054-9299482 shachar.a@enosh.org.il www.enosh.org.il/he/ /service/מייד-אנד-פיטנס/03-5754444	אנוש - העמותה הישראלית לבריאות הנפש	מרכז דניאל לחתייה, שדרות רוקח 2	ב' 18:00-17:00	אנשים עם מוגבלות נפשית מגיל 20	אימוני שיט וחתייה בסירות דרקון למתמודדים עם מגבלה נפשית
03-5754444 disport@inter.net.il www.iscd.com	אגודת אילין	רוקח 123, רמת גן	כל ימות השבוע לפי לוח פעילויות 23:00-06:00	אנשים עם מוגבלות פיזית מגיל 4	מרכז ספורט לנכים ר"ג (ספיבק)
052-9256672 nir@etgarim.org www.etgarim.org	עמותת אתגרים	בית שניאור ראול וולנברג 2 גני יהושע	א, ד' 20:30-18:30	בוגרים עם מוגבלות	קבוצת ריצה והליכה כאשר לכל משתתף מוצמד מתנדב שמלווה אותו
054-4567697 guy@etgarim.org www.etgarim.org		מרינה תל-אביב סמוך לחוף גורדון	ה' 19:30-13:30 ו' 09:00-15:00	בוגרים עם מוגבלות	יציאה בקבוצות לשיט בים. הצמדת מלווה בהתאם למורכבות המגבלה
052-8293939 nati@etgarim.org www.etgarim.org		בית שניאור, ראול וולנברג 2	א-ה' - 19:30-16:30 ו' - 10:00-7:00 שי* 19:30-16:30 [פעם בשבועיים]	בוגרים עם מוגבלות	קבוצת רכיבה על אופניים
052-3550844 052-6999000 menashevali@gmail.com www.bike.org.il/ RaglaymBshnayim	עמותת ישראל בשביל האופניים	אצטדיון האתלטיקה הדר יוסף, בן שטרית 10	ב' 22:30-19:30 ו' 11:00-07:30	אנשים עם עיוורון או לקות ראייה מגיל 18	רגליים בשניים - קבוצת רכיבה משולבת של עיוורים ורואים הרוכבים במשותף על אופני סנדס
050-7171292 officedekel@gmail.com www.mdekel.co.il	מרכז דקל	גני יהושע	ו' 16:00-14:00	בוגרים עם מוגבלות	חוג רכיבה על אופניים לקידום מיומנויות חברתיות תקשורתיות, מיומנויות פנאי, כושר, מוטוריקה ופיתוח עצמאות



פעילויות נוספות

פרטי קשר	מפעיל	כתובת	ימים ושעות פעילות	אוכלוסיית יעד	תיאור הפעילות
03-7242620 03-7242619 TchumNechuiot@mail.tel-aviv.gov.il	עיריית תל-אביב-יפו מנהל השירותים החברתיים	במוקדים שונים ברחבי העיר	א-ה' בהתאם ללוח הפעילויות ובתאום מראש	בוגרים עם מוגבלות	המרכז לחיים עצמאיים - מנוהל על ידי אנשים עם מוגבלות ומיועד להם. המרכז מפעיל תכניות לתמיכה בחיים העצמאיים (ייעוץ עמיתים, מיצוי זכויות, הסברה ושינוי עמדות, קבוצות לעזרה עצמית) ופעילות חברתית (חוגים, סדנאות, קורסים, הרצאות)
03-6815032 www.enosh.org.il/he/ /branch תל-אביב/בית-קפה- בכיוון-הרוח/	אנוש - העמותה הישראלית לבריאות הנפש	הירקון 102	ג' 19:30-17:00	בוגרים עם מגבלות נפשיות או כל מוגבלות אחרת	בית קפה "לכיוון הרוח" - מפגש חברתי לאנשים באווירה נעימה ונינוחה של בית קפה תל אביבי

למידע נוסף ניתן לפנות למחלקות לשירותים חברתיים בתל-אביב-יפו

דוא"ל	טלפון	כתובת	מחלקה
Lev_haier_lamishpacha@mail.tel-aviv.gov.il	03-7240499	רח' ארלוזורוב 95	מח' לב העיר למשפחה
Ever_hayarkon@mail.tel-aviv.gov.il	03-7246600	רח' אלדד הדני 14	מח' עבר הירקון
afikim@mail.tel-aviv.gov.il	03-7246200	רח' מח"ל 40	מח' אפיקים
m-ayalon@mail.tel-aviv.gov.il	03-7246300	רח' יגאל אלון 67	מח' איילון
achva@mail.tel-aviv.gov.il	03-7246100	דרך לח"י 66	מח' אחוה
huzot_yafo@mail.tel-aviv.gov.il	03-7249517	שד' ירושלים 110	מח' חוצות יפו
Shaar_yafo@mail.tel-aviv.gov.il	03-7246400	שד' ירושלים 45	מח' שער יפו
shapirim@mail.tel-aviv.gov.il	03-7246500	רח' וולפסון 62	מח' שפירים